

## Anticiper et surmonter les RPS dans son équipe

**Durée :** 14heures (2 jours)

### Profils des apprenants

- Managers, décideurs

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Modalités d'inscription : Par mail ou via le site internet

Délai d'accès : 1 mois maximum à compter de la signature de la convention de formation

Accessibilités aux PSH et PMR : Les salles de formation n'appartiennent pas à CMF qui loue une salle conforme aux normes ERP ou qui intervient en intra chez le client.

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux de présentéisme

Taux de satisfaction stagiaire

Taux d'accomplissement

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux d'une prévention des RPS pour son équipe
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour réduire le stress
- Mettre en place des actions de prévention de harcèlement, violence, souffrance au travail
- Définir des indicateurs de diagnostic et de suivi pour son équipe

### Contenu de la formation

#### 1) Les enjeux des RPS pour une équipe

- Définir les RPS et acquérir une terminologie commune
- Connaître les obligations légales, les accords nationaux et les risques juridiques
- Les enjeux pour l'entreprise et les individus
- Les situations considérées comme « à risque ».

#### 2) Les bonnes pratiques pour prévenir le stress et le burnout

- Identifier les principaux « stresseurs » dans l'environnement de travail
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour réduire le stress
- Analyse des techniques de réduction du stress
- Prévenir les risques de burnout, de brownout, et de boreout.

# CONSEIL MEDIATION FORMATION

1 RUE DE STOCKHOLM  
75008 PARIS  
E-mail : comefo@orange.fr  
Tel : 06.08.66.11.06



Version 3 du 19/04/2025

### 3) Prévenir les situations de harcèlement

- Comprendre les enjeux juridiques du harcèlement
- Les différents types de harcèlement
- Savoir agir en cas de harcèlement avéré
- Adopter la bonne communication avec son équipe

### 4) Prévenir les situations de violence

- Comprendre les différents types de violence
- Identifier les facteurs de violence
- Identifier les leviers d'action pour prévenir ou atténuer les situations de violence.

### 5) Prévenir la souffrance au travail au sein de son équipe

- Les symptômes de la souffrance au travail
- Absentéisme, turnover, troubles divers
- Outils et méthodologie pour prévenir la souffrance au travail
- Mettre en place un baromètre de climat social.

### 6) Adapter sa posture managériale

- Poser un diagnostic sur les pratiques du management au sein de son équipe
- Savoir définir des indicateurs pour son équipe
- Prendre des mesures correctives et améliorer l'organisation du travail

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Responsable formation : Pierre GARBES  
Mobile : 06.08.66.11.06  
E-mail : comefo@orange.fr

Intervenant / Formateur : Pierre GARBES formateur consultant certifié (Niveau 6 RNCP). Médiateur professionnel certifié, spécialiste du comportement des personnes. Accompagnement de tous les professionnels dans une nouvelle approche comportementale, relationnelle, managériale.

Référent Handicap : Pierre GARBES

### Moyens pédagogiques et techniques

- Les résultats issus du questionnaire (proposé en amont de la formation pour orientation du process de formation)
- Le recueil correspondant au cours proposé pendant les 2 jours de formation
- Papier et stylo

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

L'ensemble du cursus de formation est jalonné de jeux de rôles, de mises en situations et fait appel à l'interactivité permanente avec les apprenants. Cette approche revêt une valeur ajoutée à l'appropriation des supports et concepts pédagogiques proposés.

- Les tests, jeux et quizz permettent une approche expérientielle et unique dans le processus de compréhension et d'appropriation.
- La projection d'un support visuel est un complément pédagogique qui, diffusé ponctuellement, délivre toute sa valeur auprès des apprenants.

CONSEIL MEDIATION FORMATION | 1 RUE DE STOCKHOLM 75008 PARIS | Numéro SIRET : 82173554500013 |

Numéro de déclaration d'activité : 11755501375

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.*

# CONSEIL MEDIATION FORMATION

1 RUE DE STOCKHOLM  
75008 PARIS  
E-mail : comefo@orange.fr  
Tel : 06.08.66.11.06



Version 3 du 19/04/2025

## Prix :

- 1500€ TTC
- Sur Devis en INTRA (modalités à définir avec le client)